



Script : Sokela : Discuter de nutrition à l'occasion de la Journée mondiale de l'alimentation

De : RANDRIATSITOHAINA Noelitiana (Radio Don Bosco, Madagascar)

Pour la Journée mondiale de l'alimentation, 16 octobre 2015

Résumé : 220 enfants issus de familles défavorisées fréquentent la cantine de l'Oratorio Don Bosco située à Ivato, à Madagascar. Ils y trouvent chaque jour petit-déjeuner et déjeuner. Souvent, beaucoup de ces enfants partent étudier le ventre vide, après avoir marché un bon kilomètre, et arrivent à l'école, exténués.

Fleurette, la responsable de l'Oratorio, montre d'après ses expériences comment se comporte un enfant sous alimenté et les enfants nous donnent une définition de ce qu'ils appellent un aliment sain pour les enfants.

Dans ce segment de Noelitiana Randriatsitohaina de la Radio Don Bosco, les enfants discutent de malnutrition, les méfaits de cette malnutrition vis à vis de leurs études, de besoins nutritionnels ainsi que des bienfaits que retirent un élève bien nourri.

Jingle début

Reporter : Aujourd'hui, je vous emmène à l'Oratorio Don Bosco d'Ivato, un centre d'accueil pour enfants dont la majorité est défavorisée. Ici, ils prennent leur petit déjeuner, avant l'école, et le déjeuner à midi.

Fleurette (responsable des enfants) : Ici, nous donnons à manger aux enfants le matin et à midi parce que ces enfants ont des difficultés chez eux, c'est-à-dire que leurs parents n'arrivent pas à s'occuper d'eux, ils cherchent de quoi vivre et laisse leurs enfant sans rien. Il y en a même qui sont orphelin. Chez nous, ils bénéficient d'un bon repas, car nous leur donnons à manger correctement, en plus de cela, la nourriture est saine.

Reporter : À combien d'enfants donnez-vous à manger, et quel genre de nourriture vous leur donnez ?

Fleurette : Nous donnons à manger à 220 enfants. Ils mangent du « vary sy laoka » (repas typiquement malgache avec du riz et un met) et, bien sûr, ils boivent de l'eau, de l'eau bien chaude.

Reporter : Les enfants participent-ils financièrement ou est-ce gratuit ?

Fleurette : Le repas est gratuit, mais comme ils étudient en même temps, les parents participent en donnant 1000 ariary par mois (1euro = 3000 ariary). Il y en a qui n'arrive même pas à payer cette somme.

Rado (surveillant générale à l'Oratorio) : Le matin avant d'aller étudier, les enfants prennent le petit déjeuner ici parce qu'il y en a qui sont incapables de faire du sport, car ils ont le ventre vide. La majorité des enfants ne mangent rien en partant de chez eux. Ici, ils mangent le matin et à midi.

Reporter : Le fait de manger à la cantine les aident-ils vraiment à prendre des forces ?

Rado : Vraiment, cela donne de la force aux enfants. Il y a des enfants qui arrivent ici, par exemple, et qui viennent de très loin pour étudier et qui ne mangent rien. Après avoir marché longtemps, ils arrivent ici très faibles. Après avoir mangés, leurs forces reprennent. Et, à midi, ils mangent comme tout le monde.

Reporter : Tatamo est une de ces enfants défavorisées qui mange à l'Oratorio. Comment trouves-tu le repas que tu prends ici ?

Tatamo : C'est très bon ! Certains sont pleins de vitamines, c'est succulent et pleins de nutriments dont le corps a besoin.

Reporter : D'après toi, est-ce que c'est comme ce que tu manges chez toi ?

Tatamo : Ici le riz est en plus grosse quantité...

Reporter : Mais à la maison, comment est-ce ?

Tatamo : Très très peu, seulement une louche et demie de riz et cela suffit.

Reporter : Avant d'aller à l'école qu'est-ce que tu manges ?

Tatamo : Du vary sosoa (*petit déjeuner malgache*)

Reporter : Beaucoup ou peu ?

Tatamo : Très peu

Reporter : Est-ce suffisant ?

Tatamo : Oui, mais à peine à 10h que le ventre gargouille déjà... (*rire*)

MUSIQUE

Reporter : D'après vous les enfants, dans quel état on est quand on a faim ?

Les Enfants :

F : Quand on a faim on est mou, on n'arrive pas à faire quelques chose...

G : On est très faible et fatigué...

G : On est mou...

G : On a faim parce qu'il n'y a rien dans le ventre...

G : On a envie de manger...

F : On est paresseux et on dort.

Reporter : Avoir faim c'est comment ?

Les Enfants :

G : On n'a rien à manger...

F : Les vers s'agitent beaucoup... (*rire*)

G : on est mou...

Reporter : Peut-on se concentrer sur les études quand on a faim ?

Les Enfants :

F : Non, parce qu'on a faim, on n'arrive plus à saisir ce que l'enseignant nous enseigne...

F : Parce qu'on a faim, qu'on est paresseux...

Reporter : Peut-on se concentrer sur les études quand on a faim ?

Les Enfants :

F : Non, parce qu'on est concentré sur le déjeuner, et on ne se concentre plus à l'étude... (*rire*)

G : Quand on a faim, on ne se concentre plus sur les études mais on est concentré sur le déjeuner...

G : On n'arrive pas à écrire quand on a faim, ... parce qu'on a très faim...

F : On ne se concentre pas...

Reporter : Pourquoi ?

F : Parce qu'on a faim !

Reporter : Quel est la raison de ce manque de concentration ?

Les Enfants :

F : L'esprit pense nourriture...

G : On manque de concentration car on pense nourriture...

G : On manque de concentration car les vers font des acrobaties dans le ventre (*rire*)...

Reporter : Quel en est l'impact de cet apport alimentaire aux enfants vis-à-vis de leurs études ?

Fleurette : Quand les enfants mangent bien, ils se concentrent bien à leurs études, ils sont studieux, ils ont de bonnes notes à la fin de l'année scolaire, ils sont sereins et se consacrent à leurs études parce qu'ils ne pensent plus ou vont-ils trouver à manger pour la journée. Parce que l'école leur offre à manger, ils sont sereins.

Reporter : Quels genres de repas devront prendre les enfants pour être bien en forme et bien étudier ?

Les Enfants :

G : Repas propre et sain...

G : Repas copieux...

G : Faut équilibrer ce que l'on mange...

G : Repas plein de vitamines, de la banane par exemple... **G** : de la carotte...

G : le haricot, par exemple... **G** : du riz...

F : Repas s...s..., sain, sure, bien propre, bien cuit, et qui n'est pas mal cuit...

Reporter : Quoi par exemple ?

Les Enfants :

F : Brèdes, **F** : du riz, **F** : Voanemba (*genre de haricot*), **F** : des œufs, **G** : du blé !

Reporter : Quel genre d'aliment dit SAIN devrait prendre un enfant ?

Fleurette : Aliment propre, bien cuit, correspondant à leur âge et leur besoin, bien chaude aussi, et bien manger à heure fixe aussi.

Reporter : Si l'on résume, on pourrait définir aliment sain pour les enfants, une alimentation qui apporte les calories journaliers nécessaires, et qui leurs donnent l'énergie nécessaires dont leur corps a besoin. Souvent, beaucoup d'enfant sont sous-alimenté et leur avenir en est menacé.

Fleurette: Les enfants sous-alimentés sont souvent misérables, et des cancre aussi, mêmes quand ils jouent, ils n'arrivent pas à suivre les autres, parce qu'ils sont mou, ils n'arrivent pas à courir quand ils jouent au ballon.

Reporter : C'est comment un enfant bien alimenté?

Les Enfants:

G: Il est fort...

G: Il est enthousiaste...

G: Il suffoque quand il court (*rire*)...

G: Il a un gros ventre...

G: Il est actif

G: Il se concentre mieux

Reporter : C'est comment un enfant bien alimenté?

Les Enfants:

G: Il somnole

G: Il comprend des trucs

G: Il a l'esprit ouvert

F: Il arrive à faire plein de truc

Reporter : C'est comment un enfant bien alimenté?

Les Enfants:

F: Il est joyeux, il travaille bien, il joue bien

F: un enfant bien alimenté est joyeux et bien concentré à ses études

Jingle fin